

## Organisation und Impressum

### Veranstaltungsort

Alfried Krupp Krankenhaus  
Rüttenscheid  
Alfried-Krupp-Straße 21  
45131 Essen

### Veranstaltungszeit

14. September 2019: 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

### Veranstaltungsgebühr

- 30 Euro für Nicht-Mitglieder der NRW-GSM
- kostenlos für Mitglieder der NRW-GSM

Die Bekanntgabe der Zahlungsmodalitäten erfolgt bei Zusage per E-Mail.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich unter Einreichung eines 1-seitigen Motivationsschreibens unter: [summerschool@nrw-gsm.de](mailto:summerschool@nrw-gsm.de) an. Der Anmeldeschluss ist der 08.08.2019. Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen begrenzt.



Alle Teilnehmer erhalten nach der Veranstaltung **Zertifikat** für ihren Lebenslauf!

### Anreise

Bitte entnehmen Sie weitere Informationen über die Anreise der nächsten Seite oder der Internetseite: <https://www.krupp-krankenhaus.de/essen-ruettenscheid/anfahrt-und-kontakt.html>

### Veranstalter

Nordrhein-Westfälische Gesellschaft für Schlafmedizin e.V. (NRW-GSM)

## Anfahrt

**Bus:** Linie 142 bis Haltestelle „Krupp Krankenhaus“

**Straßenbahn:** Linie 107 oder 108 bis „Florastraße“. Von dort 3 Minuten Fußweg.

### Auto:

*A52 (von Süden und Westen kommend)*

Abfahrt Essen-Rüttenscheid, rechts auf die B224. Der Beschilderung zum „Alfried Krupp Krankenhaus Rüttenscheid“ folgen: links in die Eingkeitsstraße, dann an der Ampel links auf die Rüttenscheider Straße, danach die zweite Straße rechts in die Manfredstraße. Aus der Manfredstraße wird die Alfried-Krupp-Straße.

*A40 (von Norden kommend)*

Abfahrt Essen-Zentrum. Dann über die B224 Richtung Süden bis zur Autobahnauffahrt A52 (nicht auffahren, sondern Beschilderung Richtung „Alfried Krupp Krankenhaus Rüttenscheid“ folgen): Die erste Straße nach der Autobahnauffahrt links in die Eingkeitsstraße. Dann an der Ampel links auf die Rüttenscheider Straße, danach die zweite Straße rechts in die Manfredstraße. Aus der Manfredstraße wird die Alfried-Krupp-Straße.

*A4 (von Osten kommend)*

Bis Dreieck Essen-Ost, dann auf die A52, Abfahrt Essen-Rüttenscheid. Der Beschilderung zum „Alfried Krupp Krankenhaus Rüttenscheid“ folgen: Links auf die B224, dann sofort wieder links auf die Eingkeitsstraße. Dann an der Ampel links auf die Rüttenscheider Straße, danach die zweite Straße rechts in die Manfredstraße. Aus der Manfredstraße wird die Alfried-Krupp-Straße.

Alfried Krupp Krankenhaus  
Rüttenscheid  
Alfried-Krupp-Straße 21  
45131 Essen  
[www.krupp-krankenhaus.de](http://www.krupp-krankenhaus.de)

Schlaf dich schlau!



Summer School

## 3. Summer School für Schlafmedizin und Schlafforschung

14. September 2019

IM RAHMEN DER 1. JAHRESTAGUNG  
DER NRW-GSM



Theorie und Praxis zum Thema Schlafmedizin  
Für Studierende der Medizin, Psychologie und  
Neurowissenschaften ab dem 5. Semester  
und Berufseinsteiger  
...sowie alle, die auf dem Gebiet der Schlafmedizin  
noch etwas lernen möchten



„Der Schlaf ist doch die köstlichste Erfindung.“  
Heinrich Heine (1797 – 1856)

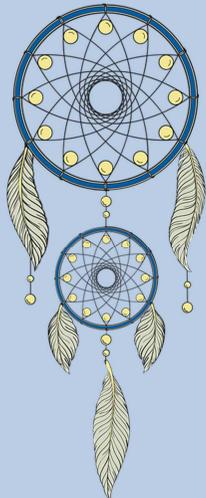
## Grußwort des wissenschaftlichen Komitees

Liebe Schlafinteressierte,

die Schlafmedizin und die Schlafforschung sind in verschiedenen klinischen Fachrichtungen und in der Wissenschaft von stetig wachsender Bedeutung. Daher ist es in den Bereichen Medizin, Psychologie und Neurowissenschaften wichtig, bereits frühzeitig erste Kenntnisse zu erwerben, um die aktuellen Entwicklungen und darin liegende Chancen nicht zu verpassen!

Für alle, die den Schlaf nicht nur in der Praxis, sondern auch in der Theorie kennen lernen wollen, bieten wir die 3. Summer School für Schlafmedizin und Schlafforschung im Rahmen der 1. Jahrestagung der NRW-GSM an. Experten werden die verschiedenen Bereiche der Schlafmedizin beleuchten.

Wir bieten Ihnen ein vielschichtiges Programm mit Vorträgen und freuen uns sehr darauf, Sie im Spätsommer zur 3. Summer School für Schlafmedizin und Schlafforschung in Essen zu begrüßen!



## Programmübersicht

### Samstag, 14. September 2019:

9:00-9:30 Uhr:	Come together mit Begrüßung
9:30-10:00 Uhr:	Keynote-Lecture
10:00-10:30 Uhr:	<i>Schlaf und Atmen wie im Schlaf</i> (T. Schäfer, Bochum)
10:30-11:00 Uhr:	<i>Polysomnographie</i> (S. Herkenrath, Solingen)
11:00-11:30 Uhr:	<i>Pause</i>
12:00-12:45 Uhr:	<i>Zentrale und obstruktive Schlafapnoe</i> (C. Schöbel, Essen)
12:45-13:30 Uhr:	<i>Narkolepsie/Hypersomnie</i> (A. Heidbreder, Münster)
13:00-14:00 Uhr:	<i>Pause</i>
14:00-14:30 Uhr:	<i>Restless-Legs-Syndrom</i> (O. Höffken, Bochum)
14:30-15:00 Uhr:	<i>Parasomnien</i> (U. Kallweit, Witten-Herdecke)
15:00-15:30 Uhr:	<i>Insomnie</i> (C. Frohn, Solingen)
15:30-15:45 Uhr:	<i>Pause</i>
15:45-16:00 Uhr:	<i>Preisverleihung für die besten 3 Arbeiten (Vorträge/Poster)</i>
16:00-17:00 Uhr:	<i>Vorträge/ Poster-Präsentation</i>

## Nachwuchsförderpreis der NRW-GSM

Die NRW-GSM stiftet **3 x einen Travel Grant zum DGSM-Kongress 2019 in Hamburg** zur Förderung des wissenschaftlichen Nachwuchses im Bereich der Schlafforschung und Schlafmedizin.

Hierzu ist die Einreichung eines Kurzvortrages (maximal 20 Minuten) oder eines Posters zum Thema Schlafmedizin/Schlafforschung erforderlich. Es sollte sich hierbei um Arbeiten im Bereich der Grundlagenforschung oder der diagnostischen, bzw.. therapeutischen Verfahren der Schlafmedizin und Schlafforschung handeln. Der Nachwuchspreis wird an die 3 besten Arbeiten verliehen.

Bewerbungen um den Nachwuchspreis sind bis zum 31.07.2019 mit Anlage der entsprechenden Arbeit als Pdf-Datei sowie einem kurzen tabellarischem Lebenslauf unter [summerschool@nrw-gsm.de](mailto:summerschool@nrw-gsm.de) einzureichen.

Die Preisverleihung findet zum Abschluss der Veranstaltung mit anschließender Präsentation statt.

